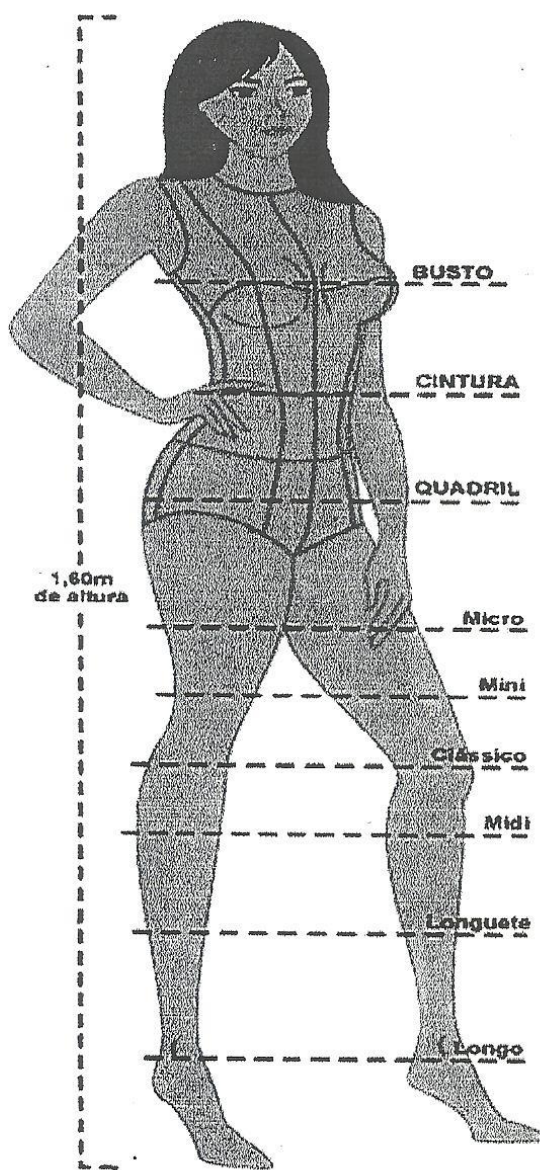


# Ficha de Medidas

NOME \_\_\_\_\_



1,60m  
de altura

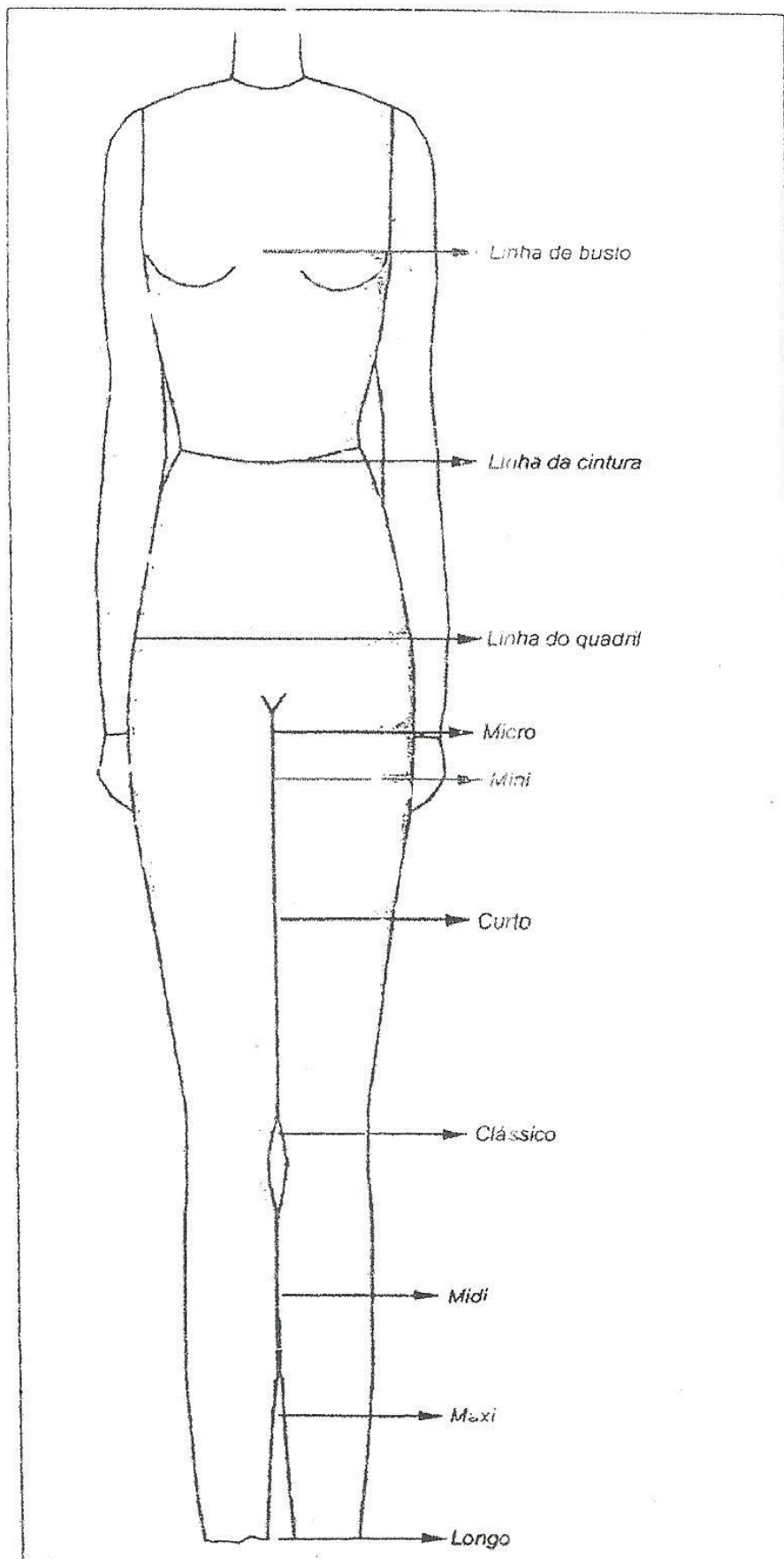
- COSTAS.....
- OMBRO.....
- COLARINHO.....
- ENTRE CAVAS FRENTE.....
- CENTRO FRENTE.....
- ENTRE CAVAS COSTA.....
- CENTRO COSTAS.....
- BUSTO.....
- ALT. BUSTO.....
- SEPARAÇÃO DO BUSTO.....
- CINTURA.....
- QUADRIL.....
- ALT. QUADRIL.....
- ALT. GANCHO FRENTE.....
- ALT. GANCHO COSTA.....
- ALT. CINTURA AO JOELHO.....
- ALT. CINT. AO TORNOZELO. ...
- LARGURA JOELHO.....
- LARGURA BOCA CALÇA.....
- CUMPRIMENTO BRAÇO.....
- LARGURA BRAÇO.....
- PUNHO.....
- ALTURA MANGA  $\frac{3}{4}$ .....
- ALTURA MANGA CURTA.....
- ALT. DESEJADA DA SAIA.....

ALT. FRENTE .....

ALT. COSTAS.....

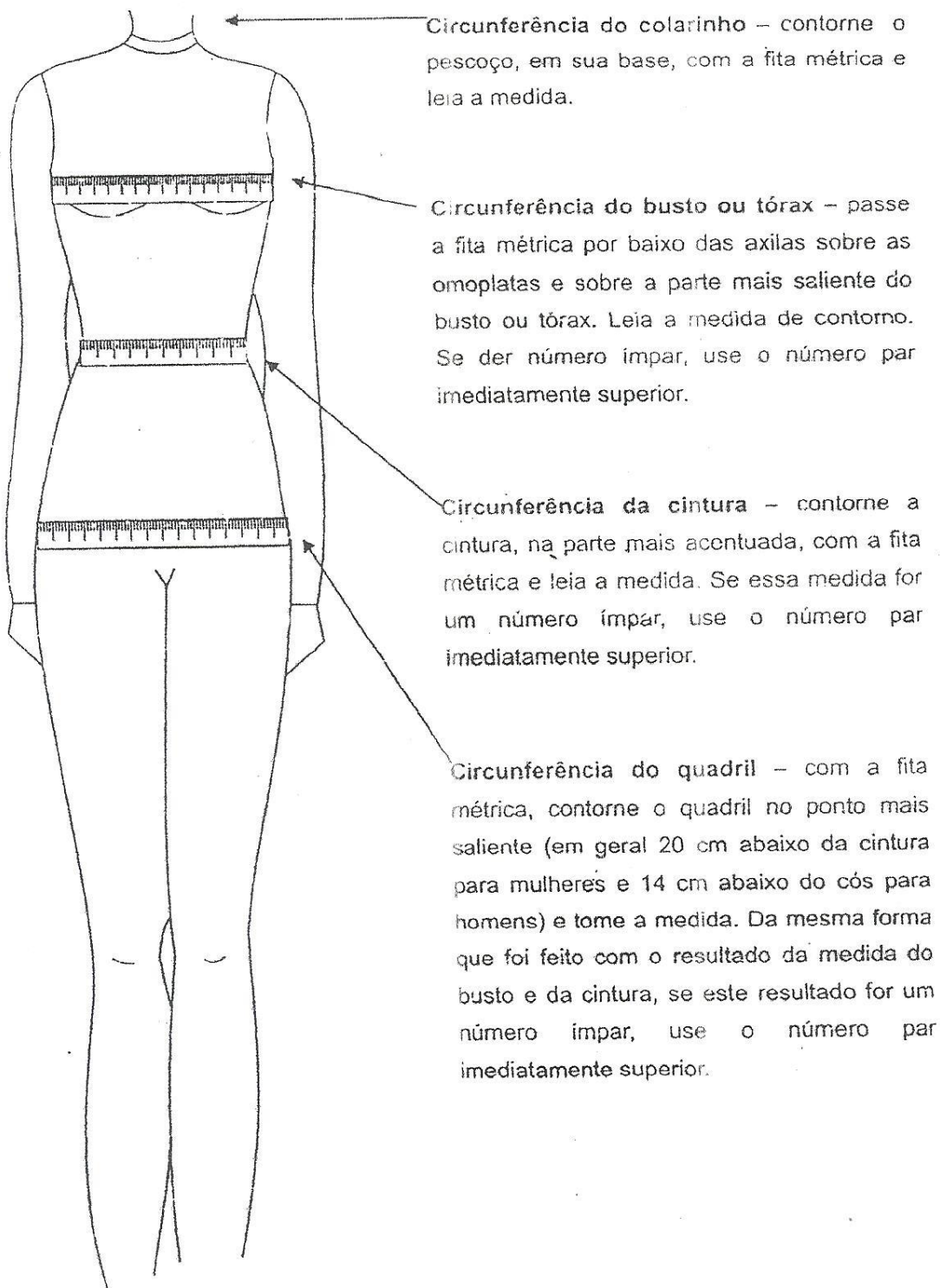
# Ficha de Medidas

Medidas de comprimento.



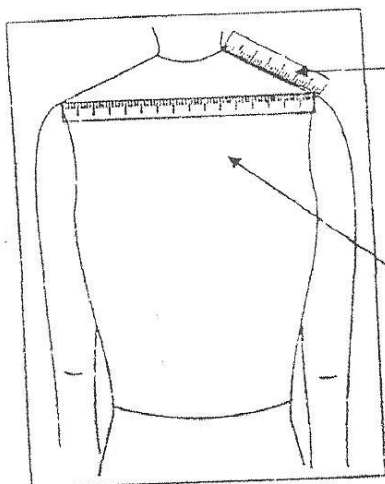
# Ficha de Medidas

## 1- Medidas Fundamentais

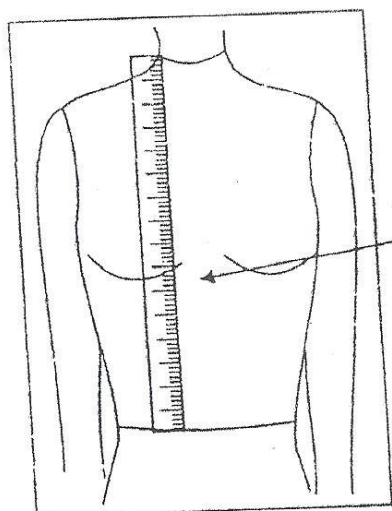


# Ficha de Medidas

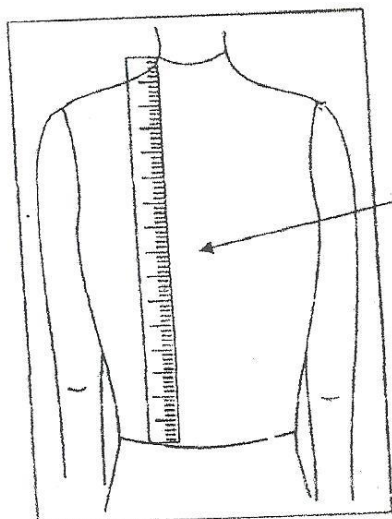
Modelagem - Iniciação



**Largura do ombro** – coloque a fita métrica sobre o ombro e meça o seu comprimento a partir da base do pescoço até a junção do braço.



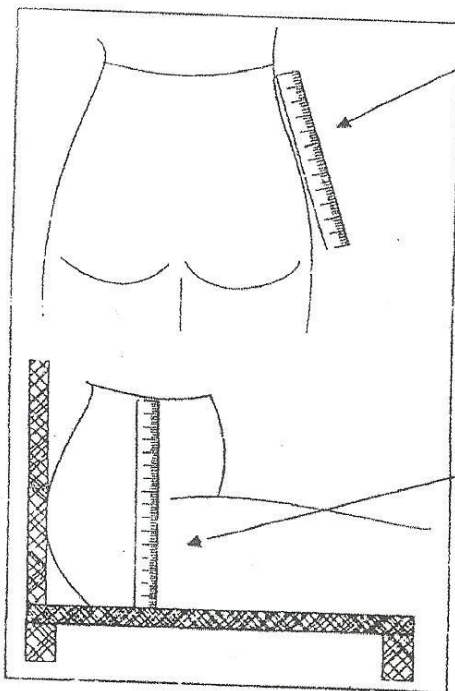
**Altura da frente** – coloque a extremidade da fita métrica no ombro, junto a base do pescoço, e desça com ela até à cintura, passando por cima do busto ou tórax.



**Altura das costas** – Coloque a extremidade da fita métrica no ombro, junto à base do pescoço (no mesmo ponto em que se tirou a medida da frente) e desça com a fita até a cintura (esta medida é utilizada em roupas femininas).

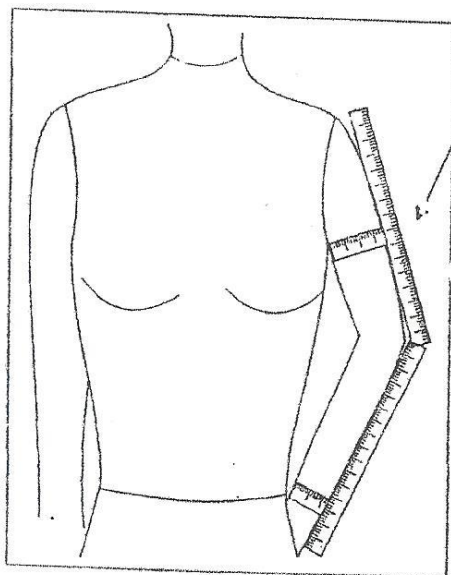
# Ficha de Medidas

Modelagem - Iniciação



Altura do quadril – meça a distância entre a cintura e a parte mais saliente do quadril.

Altura do gancho – sentado em uma cadeira ou banco com o assento plano e firme, meça da cintura até o assento.



Comprimento de manga – posicione a mão logo abaixo do umbigo, sobre o ventre. Meça do final do ombro até o osso mais saliente do punho (para manga curta, meça até a altura desejada, conforme o modelo).

Comprimento – Saia, calça, bermudas e similares – segure a fita métrica na cintura e tome a medida desejada para o comprimento da peça.

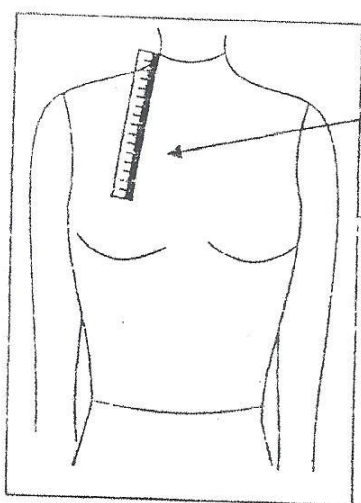
**IMPORTANTE** – para o comprimento, proceda conforme a peça: para blazer e afins, meça a partir do ombro, na base do pescoço até o ponto desejado; para saias e calças, estenda a fita na lateral, da cintura até a altura desejada; quanto às mangas, a medida varia muito, dependendo do modelo.

# Ficha de Medidas

Modelagem - Iniciação

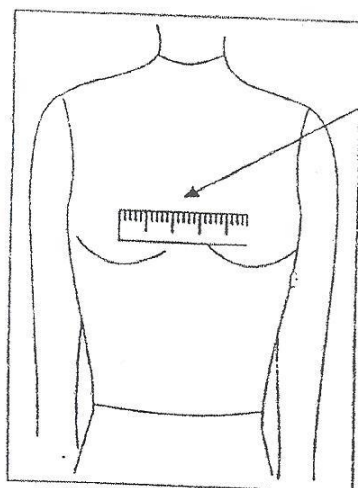
## 2 – Complementares

São aquelas necessárias para a transformação das bases no modelo que se deseja. As medidas complementares são extremamente variadas, como por exemplo, tornozelo, altura de um tomara-que-caia, profundidade de um decote, etc.



**Exemplos:**

**Altura do busto** - posicione a fita métrica junto a base do pescoço até a altura do busto e leia a medida



**Distância do busto** - Posicione a fita métrica sobre o busto, de um lado a outro e leia a medida